

Дисциплина: Физическое развитие

Наименование программы: Программа инструктора по физической культуре.

Сроки реализации Рабочей программы: 03.09.2018 по 15.07.2019 года

Возраст обучающихся: 5-7 лет.

Направленность групп: компенсирующие.

УМК программы: «Адаптированной примерной основной образовательной программе для дошкольников с тяжелыми нарушениями речи» под ред. проф. Л.В. Лопатиной, СПб: ЦДК проф. Л.Б. Баряевой, 2014 (образовательная область «Физическое развитие»)

Задачи программы:

1. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
2. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
3. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, выразительности движений, формирование правильной осанки.
4. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
5. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
6. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Технологии реализации программы:

- Подвижные игры
- Спортивные игры
- Физкультурное занятие
- ТИСА

Автор программы: Т.Н. Труссе